

親愛的家長：

2021/PTA/005

## 第二十一屆家長教師會「與家長有約」活動（一）

在疫情下，無論家長、學生或老師都會有一定的壓力，有見及此，家長教師會將會以「與家長有約」為題，舉辦一系列的活動，希望讓家長透過網上活動，紓減壓力，放鬆心情，舒緩疲勞，建立身心健康的生活。現把首次網上活動資訊詳列如下，敬希各家長踴躍參加：

### 「與家長有約」活動（一）- 花茶製作及肩頸腰護理

日期：二零二一年二月二十六日（星期五）

時間：下午八時三十分至九時三十分

地點：以 Zoom 形式舉行

- Zoom 登入碼會於 2 月 25 日以手機短訊發送給家長，請家長於 2 月 26 日晚上 8:15-8:30 期間登入連結參加活動。為確認會員身份，請家長以學生班別及學號命名登入（如 1A01 陳大文）
- 為更暢順參與講座，家長宜先在電子裝置（如手機、平板電腦或桌上電腦）下載 Zoom 軟件，可參考以下短片下載 Zoom 軟件：<https://bit.ly/2DR8xn7>。

活動流程：

1. 花茶製作 - 洛神玫瑰花茶

材料：洛神花 8 粒，玫瑰花 6 粒，桂圓肉 10 粒，甜菊葉 3 片，清水 500 毫升

2. 舒緩肩頸腰痛（民間智慧篇）

主講：基督書院庾國雄副校長

3. 家事分享（校務交流）

家長如對此活動有任何查詢，請致電 26353330 與吳素蘭老師聯絡。

敬祝

安康！



基督書院家長教師會主席

（簡佩儀）

二零二一年二月十七日

\*\* 煩請填寫下列回條，於二月二十三日（星期二）或之前回覆本會

-----回條-----

（請填寫並在方格中加上✓號表示）

敬啟者：

本人  將會 /  未能 出席二月二十六日（星期五）舉行之「花茶製作及肩頸腰護理活動」。

此覆

家長教師會主席

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 學 號：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_